Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: SENDEROS DE LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 21NUMERO 27-B-04				Ficha familiar No.2024115		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		31	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: MARCOS ANDRES OSPINA				Nombre de quién recibe la VISITA MARCOS ANDRES OSPINA				N° teléfono contacto :3136070581				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR CAROLINA HERRERA BETANCURTH, ANA SOFIA MUÑOZ HERRERA Y QUIEN RECIBE LA VISITA EL SEÑOR MARCO ANDRES OSPINA MARIN, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PAGANDO ARRENDO, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO MEDIO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, ACTIVIDAD LUCRATIVA DENTRO DE LA VIVIENDA (TIENDA), TIENE 2 PERROS Y 1 GATO VACUNADOS, DESPARACITADOS Y ESTERILIZADOS. - EL SEÑOR MARCO ANDRES OSPINA, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE QUE INTENTA DEJAR EL CIGARRILLO PERO NO ES CAPAZ,LE DA ANSIEDAD POR FUMAR, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD PERO SI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO EL EXAMEN DE LA PROSTATA, IMC DE 21.8 NORMAL, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, CONSUMO FRECUENTE DE LICOR Y CIGARRILLOS, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIAR DE CA	A X M B	A M B	A M B
2		A VISITA LA RECIBE EL SEÑOR MARCO ANDRES OSPINA, INDICA QUE VIVE CON SU ESPOSA IDENTIFICADA COMO CAROLINA HERRERA BETANCURTH Y ANA SOFIA MUÑOZ. SE EVIDENCIAN PAUTAS DE CRIANZA ARRAIGADAS A COSTUMBRES, PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN, FALTA DE TIEMPO EN FAMILIA, YA QUE TIENEN UNA TIENDA Y TRABAJAN TODOS LOS DIAS. REFIEREN QUE PRESENTAN PROBLEMAS CON ANA SOFIA YA QUE ESTA MUY REBELDE. SE BRINDA PSICOORIENTACION SOBRE LA EDAD DE LA ADOLESCENCIA Y LOS CAMBIOS HORMONALES QUE PRESENTAN LAS MUJERES, LO QUE GENERA CAMBIOS DE HUMOR DE FORMA FLUCTUANTE. SE RECOMIENDA - MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR, SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ QUE SEA COMPRENSIBLE PARA EL OTRO, NO DECIR PALABRAS QUE PUEDAN HERIR A LA OTRA PERSONA. - GENERAR PAUTAS DE CRIANZA DE ACUERDO PARA LA EDAD, NORMAS Y LIMITES CLAROS. - REALIZAR ACTIVIDADES QUE LES PERMITA FORTALECER LOS VINCULOS AFECTIVOS	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA EL SEÑOR MARCO ANDRES OSPINA QUIEN REFIERE QUE HACE VARIOS DIAS VIENE CON UN DOLOR DE OIDO PERO NO ES MUY AGUDO, NO CONSULTA EL MEDICO REFIERE NO LE GUSTA, CON ACTIVIDAD LUCRATIVA DENTRO DE LA VIVIENDA UNA TIENDA EXPRESA QUE ESO LES GENERA BUEN INGRESO PERO A LA VEZ NO LES DA TIEMPO DE COMPARTIR POR FUERA CON SU FAMILIA, NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA EXPRESA QUE HA DEJADO UN POCO EL CIGARRILLO PERO QUE NO ES FACIL, Y ESTA EN PROCESO DE CAMBIAR SUS HABITOS ALIMENTICIOS, AL MOMENTO DE LA VISITA CON APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B
4		, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIA SEDENTARIA Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	A M B	A M B	A M B

1		- . EL SEÑOR MARCO ANDRES OSPINA, REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGÚN INDICACION MEDICA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2		L SEÑOR MARCO ANDRES INDICA QUE TIENE UN DESVIO EN LA COLUMNA Y NO SE HA REALIZADO NINGUN CONTROL MEDICO, ADEMAS DE UN OIDO QUE LE DUELE POR DIAS, PERO NO SE HA REALIZADO UNA REVISION. SE RESALTA QUE FUMA, INDICA QUE EN OCASIONES A TRATADO DE DEJARLO, PERO NO ES CAPAZ. NO SIGUIO LAS INDICACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA. SE RECOMIENDA - VALORACION MEDICA PARA AMBAS AFECCIONES MENCIONADAS ANTERIORMENTE. LA SEÑORA CAROLINA INDICA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SE RECOMIENDA REALIZARSE LA CITOLOGIA CADA AÑO. LA ADOLESCENTE SOFIA NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD SE RECOMIENDA CONTINUAR EN EL PROGRAMA DE JOVENES A FIN DE PREVENIR ALGUNA ENFERMEDAD.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: . - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA